

Seizoensvoorbereiding 2009/2010

Start trainingen:

Start training top selectie : dinsdag 4 augustus (18.30 – 21.00 uur)
Start jeugdtrainingen : maandag 17 augustus (zie ook trainingsgroepen)
Start vrije trainingen : dinsdag 19 augustus

Trainingsdagen:

Topselectie
dinsdag 1 september (top selectie) 10.00 – 16.30 uur
woensdag 2 september (top selectie) 10.00 – 16.30 uur
donderdag 3 september (top selectie) 10.00 – 16.30 uur
vrijdag 4 september (top selectie) 10.00 – 16.30 uur

Jeugdtrainingskamp

Alle jeugdleden
vrijdag 4 september (selectie en onderbouw) vanaf 19.30 uur
zaterdag 5 september
zondag 6 september tot ongeveer 16.00 uur
(zie ook uitnodiging Rudi Schellings)